

報道資料

夫のモノで不満に思う 5 割以上は洋服・趣味のモノ

2月2日は夫婦の「思いやり収納」の日に

整理収納アドバイザー認定資格を発行しているハウスキーピング協会（協会本部：東京都渋谷区、代表：澤一良）は、2月2日の「夫婦の日」にちなんで整理収納アドバイザー女性 120 名に夫婦に関するアンケートを実施しました（アンケート期間：2019 年 12 月 17～23 日）。夫婦の整理収納について整理収納アドバイザー2 級認定講師にインタビューを行いました。

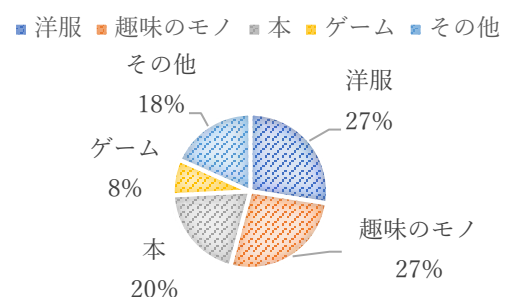
●夫個人の洋服・趣味のモノの持ち方について不満がある方が 6 割います。夫婦と整理収納はどんな関りがあるとお考えですか。

片付かないとか片付けが全然できないというお悩みを持たれている方って、「旦那が片付けてくれない。」「旦那のモノがどんどん増えていって…」「勝手に買ってきて…」というように自分ではなく相手に不満を持っていて悩まれている方が多いと感じます。ですが「整理収納」の基本はまず自分、そしてその先に相手が考えていること、それぞれの人とモノとの間にあるストーリーを尊重することとそのストーリーを知るためにも「コミュニケーション」が大切です。この先の夫婦単位での暮らしにも大きな影響があるのではないかと考えています。整理収納は暮らしの土台、夫婦の土台でもあるのではないのでしょうか。

●「主人は取り合おうとしませんでした」「未だ改善は見られない。夫にとっては不要なものではないようなので」と悩んでいるアドバイザーがいました。夫婦間の「コミュニケーション」に対してどのようにお感じですか。

整理収納を講座や作業を通してお伝えしていると、やはり一番大切なのは「コミュニケーション」。これがあるかないかで普段の暮らしが全く違うというのは、恐らく私だけでなくアドバイザーの皆さんのほとんどが感じていることだと思います。整理収納で暮らしが良くなったと思われている方皆がその後のコミュニケーションの取り方が変わったと言います。その時私の中で「整理収納」イコール「コミュニケーションのあり方」なんだ！とピンとききました。

不満に思う夫のモノのジャンルを教えてください。（複数回答可）



●アドバイザーの中でも「お互いに譲らないので変化はない」「夫の変化はこれから起きるはずです」「ケンカが減りました」「夫に感謝された」「察して！と言うのは無理と気づいた」など資格取得後の変化は様々です。夫婦の整理収納におけるキーワードは何でしょうか。

アドバイザー達の活動は人を思いやることです。「思いやり収納」という言葉をよく耳にするとと思いますが、まさにそこに尽きると思っています。夫婦・家族が暮らしていく上でモノがゼロということは不可能ですから、モノを持って暮らす、モノをいかに使いやすく、そこには相手を思いやってそれぞれが気持ち良く使える住まいが夫婦の関係をもより良くするのかなと感じています。まさに思いやり。コミュニケーションをしっかりとることで相手を思いやることができる、それが整理収納にも繋がっていくという風を感じています。

「思いやり収納」は私の活動のキーワードとなっています。自分自身、元々片付けが得意な方でしたが、アドバイザーとしての学びを体得するまでは感覚で自分本位な片付けをしていたと思います。夫のモノとか深く考えて片付けをしていませんでした。片付け自体はしていましたが思いやるというようなことを実際は考えているようで考えていなかったように思います。この仕事をするようになり伝えたり作業をしたりするようになると、コミュニケーションをとり相手を思いやることでモノとの対話ができるようになってスムーズにコトが進んでいくようになったと実感しています。

私自身の事例になりますが、夫がよくいるソファ横に夫のスペース＝「投げ込み BOX」設置とそのスペースの大きさについて話し合っただけによって、夫自身で整理・管理するようになりました。また、よく見える位置にリビングで使う掃除用具を置き、定位置もコミュニケーションをとりながら情報共有したことでお互いが気づいた時にさっと掃除できる習慣に変わりました。



ソファ横に夫のスペース
「投げ込み BOX」



リビングで使用する
掃除用具の定位置化

インタビュー協力：整理収納アドバイザー 2級認定講師 伊藤美佳代さん

ハウスキーピング協会は、今後も整理収納アドバイザーへのアンケート実施を通じて、整理収納に関する情報発信を行っていきます。

一般社団法人ハウスキーピング協会 事務局 (浜谷)

〒151-0064 東京都渋谷区上原 3-5-2 TEL:03-3465-3210 (代表) / FAX:03-3465-3202

E-MAIL : main@housekeeping.or.jp 協会 HP : <https://housekeeping.or.jp/>

